

# Introducción al Programa de Asistencia para Familias y Estudiantes (Student & Family Assistance Program, SFAP)

PROPORCIONADO POR  
El Programa de Asistencia a los Empleados (Employee Assistance Program, EAP)  
de Aurora y el distrito escolar de South Milwaukee

## **Un recurso gratuito y confidencial para los estudiantes y las familias**

**Encontrar una mejor manera:** La vida está llena de cambio e incertidumbre. Hoy en día, las responsabilidades y las demandas pueden ser abrumadoras. Nos sucede a todos. Comunicarse con el SFAP de Aurora puede ser el primer paso para cambiar una situación que afecta el bienestar y la salud de su familia.

**Elegibilidad:** El SFAP está disponible para cualquier familia con estudiantes inscritos en el distrito escolar por seis consultas.

**Cuándo utilizar el SFAP de Aurora:** Esto varía con cada familia. Por lo general, es razonable buscar ayuda cuando un problema ocupa demasiado de su tiempo, interfiere con sus actividades normales o continúa por más de dos o tres semanas. Podemos ayudarlo con lo siguiente:

- ◆ Problemas interpersonales
- ◆ Presiones académicas
- ◆ Ansiedad y depresión
- ◆ Abuso de alcohol o drogas: suyo o de un miembro de su familia
- ◆ Conflicto marital
- ◆ Problemas infantiles/familiares
- ◆ Divorcio
- ◆ Presiones financieras
- ◆ Consulta legal
- ◆ Problemas con el colegio o los pares
- ◆ Cuidado de niños
- ◆ Preocupaciones sobre familias ensambladas
- ◆ Localización de recursos
- ◆ Evaluación y referencia
- ◆ Información y asistencia
- ◆ Cuidado de ancianos

El SFAP es un **beneficio gratuito y confidencial** para usted y su familia. Puede tener hasta un máximo de **6 sesiones gratuitas** con un terapeuta del SFAP. Si usted o un miembro de su familia requieren de asistencia fuera del alcance del SFAP, lo derivarán a los recursos apropiados. Su privacidad se protege de acuerdo con las leyes federales y estatales sobre registros de tratamiento médico y de salud mental. Cuando se comunique con nosotros, identifíquese como elegible para los servicios del SFAP a través de su distrito escolar.

**Llame al (800) 236-3231 de 8:00 a 5:00 de lunes a viernes para programar una cita.**